

Algemeen

In deze nieuwsbrief gaan we in op de volgende onderwerpen:

1. Aanmelden testen COVID-19 en opvragen testuitslag
2. Een jongere op het voortgezet onderwijs heeft COVID-19 klachten
3. Adviezen GGD bij een positieve testuitslag
4. Algemene adviezen
5. Meer lezen over jongeren en COVID-19
6. Contactgegevens voor vragen over COVID-19

1. Aanmelden testen COVID-19 en opvragen testuitslag

Voor iedereen in Nederland geldt: bij klachten, blijf thuis en laat je testen. De test is gratis. Onder klachten vallen neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, en reuk- en of smaakverlies.

Iedereen kan zelf een test aanvragen en (laten) inplannen.

- Dit kan online na inloggen met DigiD via <https://coronatest.nl/>.
- Ook telefonisch kan een afspraak worden gemaakt via het landelijk nummer 0800 – 1202, bereikbaar 7 dagen per week van 8-20 uur. Houd het burgerservice nummer (BSN) bij de hand voor het maken van een afspraak.
- Voor jongeren van 12 tot en met 15 jaar geldt dat zowel de jongere zelf als de ouder toestemming moeten geven voor de test als de afspraak telefonisch wordt ingepland. Jongeren van 16 en 17 jaar mogen de test inplannen zonder toestemming van de ouder.
- De uitslag van de coronatest is binnen 48 uur na afname van de test bekend. U wordt hierover gebeld. U kunt de uitslag, na inloggen met DigiD, ook online inzien. Positieve uitslagen worden aan u doorgebeld door de afdeling bron- en contactonderzoek van de GGD.
- Jongeren hebben soms nog geen DigiD. Het is verstandig deze alvast aan te vragen, omdat het 3 werkdagen kan duren voordat de aanvrager een brief met de DigiD activeringscode ontvangt. Aanvragen kan op <https://digid.nl/aanvragen>.
- Informatie over het testen van jongeren is terug te vinden op <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/06/26/poster-coronatest-kinderen>

De landelijke teststraten zijn alleen bedoeld voor mensen met klachten.

- Zo zorgen we voor een vlotte doorstroming.
- Zo gaan we zuinig om met ons testmateriaal.
- Zo zorgen we ervoor dat de GGD snel en gericht contactonderzoek kan doen bij positief geteste en besmettelijke personen. Een snelle test en testuitslag is voor velen van belang.

2. Een jongere op het voortgezet onderwijs heeft COVID-19 klachten

- De jongere met klachten blijft thuis en kan zich laten testen.
- Indien de jongere, of een van de andere leden van het huishouden, last heeft van koorts en/of benauwdheid blijft het hele gezin thuis.
- Na een negatieve test mogen jongeren weer naar school (tenzij zij in quarantaine zijn, bijvoorbeeld vanwege een corona positieve huisgenoot of ander nauw contact met COVID-19).
- Uit de landelijke testresultaten blijkt dat bij jongeren van 13 tot 18 jaar welke zich aanmelden met klachten* 1 tot 2 op de 100 kinderen positief getest wordt.
*Niet meegenomen zijn de testresultaten van de kinderen welke worden getest in kader van bron- en contactonderzoek.

3. Adviezen GGD bij een positieve testuitslag

Indien de test positief is, volgt bron- en contactopsporing door de GGD. De positief geteste persoon blijft thuis tot minimaal 7 dagen na de start van de symptomen, en tot de persoon ten minste 24 uur symptoomvrij is. De andere personen – ook kinderen en jongeren - in het huishouden blijven thuis tot 10 dagen na het laatste contact met de positief geteste jongere.

De GGD zal contact opnemen met het gezin en school en gericht adviezen geven.

De GGD zal ook vaststellen of personen, die geen huisgenoot zijn, nauw contact hebben gehad met het positief geteste kind. Onder nauw contact wordt verstaan: contact gehad met het positief geteste kind langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter. Voor deze personen geldt dat zij ook in quarantaine gaan.

Het is niet nodig dat alle kinderen uit dezelfde groep/klas thuisblijven.

4. Algemene adviezen

- Tussen jongeren onderling op het voortgezet onderwijs hoeft geen 1.5 meter afstand worden gehouden.
- Bij een naschoolse activiteit (zoals sport, muziek, toneel, scouting, zomerkampen) geldt dat tussen jongeren onderling geen 1.5 meter afstand worden gehouden. Als het merendeel van de groep 13 tot 18 jaar is, gelden dezelfde regels voor een jongere die buiten deze leeftijdsgroep valt.
- Studenten op het MBO, HBO, of de universiteit houden WEL 1,5 meter afstand tot medestudenten en volwassenen, ook als zij onder de 18 jaar zijn.
- Tussen jongeren op het voortgezet onderwijs en volwassenen moet wel 1.5 meter afstand worden gehouden
- Tussen volwassenen onderling moet wel 1.5 meter afstand worden gehouden



5. Meer lezen over jongeren en COVID-19?

Wilt u meer informatie over COVID-19 en jongeren? Bijvoorbeeld hoe u als ouder de jongere kunt steunen in deze onrustige tijd? Of hoe u als ouder de vragen van uw jongere over COVID-19 kunt beantwoorden, zoals waarom het belangrijk is om mee te werken aan het bron- en contactonderzoek? Graag verwijzen wij naar de website van het Nederlands Jeugd Instituut op [NJI.nl/coronavirus](https://nji.nl/coronavirus)

Algemene opvoedinformatie is te vinden op www.opvoeden.nl

Jongeren zelf kunnen terecht bij [JouwGGD.nl](https://jouwGGD.nl). Hier vinden zij alles over wat jongeren bezig houdt zoals welzijn en gezondheid. Ook kunnen zij hier (anoniem) chatten of mailen met een jeugdgezondheidszorgmedewerker. Of kijk eens op instagram @vraaghetcharlie

6. Contactgegevens voor vragen over COVID-19

Verscheidene afdelingen binnen de GGD houden zich bezig met COVID-19. Hieronder is aangegeven waar u terecht kunt met uw vragen.

Corona callcenter

Algemene gezondheidsvragen gerelateerd aan COVID-19 kunnen worden gesteld aan het Corona callcenter. Het Corona callcenter is telefonisch bereikbaar via 023-789 1631 van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 20.00 uur en zaterdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur.

Jeugdgezondheidszorg

Met vragen over jongeren met bekende chronische luchtwegklachten in relatie tot COVID-19 kunt u terecht bij de jeugdgezondheidszorg. Ook andere vragen of zorgen over het welzijn van ouders en jongeren worden door de jeugdgezondheidszorg opgepakt.

De Frontoffice van de JGZ is elke werkdag bereikbaar van 8.30-12.30 en van 13.00-17.00 uur via het telefoonnummer 023-7891777 of via de mail frontofficejgz@vrk.nl.

Informatie voor ouders is terug te vinden op de pagina <https://www.ggdkenemerland.nl/jeugdgezondheidszorg/opvoedinformatie>

Technische Hygiënezorg

Met vragen over hygiëne en schoonmaak op kinderdagverblijven en scholen en het implementeren van de coronamaatregelen kunt u terecht bij Technische Hygiënezorg. THZ is bereikbaar via thzorg@vrk.nl.